



*Entre ciel et terre*

La newsletter bien-être  
Novembre 2023

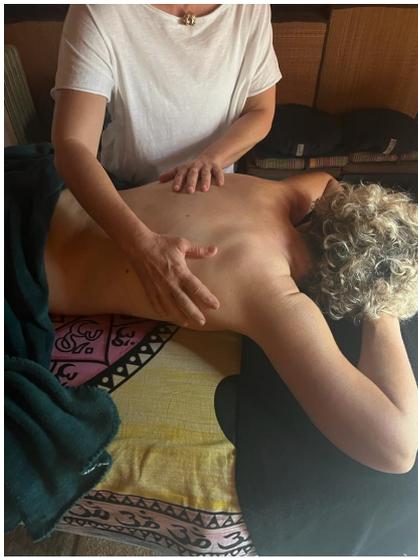
**L'actu du mois**

**Déjà 1 an pour le cabinet !**



Cela fait déjà un an que le cabinet est ouvert. Merci à tous pour votre soutien !

**Les autres actus**



## Prochains stages et ateliers

### • Stage de massage Tui Na

Du 27 au 29 novembre

École A à Zen, Guitres (33)

→ [S'inscrire](#)

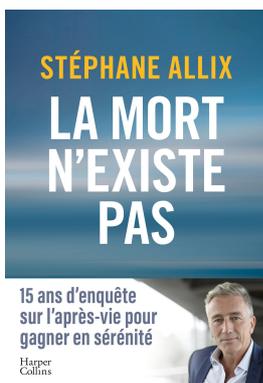


## La citation du mois

*La véritable liberté exige de s'affranchir de la dictature de l'égo et de son cortège d'émotions.*

**Mathieu Ricard**

Nous sommes nombreux, moi y compris, à laisser notre ego nous gouverner face à certaines situations. Prenez le temps d'écouter votre cœur, lui seul pourra vous donner la bonne direction à prendre.



## Le livre du mois :

### ***La mort n'existe pas*** de Stéphane Allix

Que se passe-t-il lorsque nous mourrons ? Que devient notre conscience ? Survit-elle à la mort cérébrale ? Ces questions vertigineuses se sont imposées à Stéphane Allix au moment du décès de son frère. Il a dès lors mobilisé toutes ses compétences et son instinct de journaliste pour tenter d'élucider le mystère de la conscience. Les recherches en médecine ou en neurosciences, ainsi que les innombrables phénomènes inexplicables autour de la mort (expériences de mort imminente, perceptions extrasensorielles, etc.), suggèrent que notre conscience possède une dimension spirituelle. Est-ce ce que les mystiques appellent âme ? Pour percer le mystère, Stéphane décide de faire lui-même

l'expérience de cette dimension à travers des voies alternatives, des pratiques spirituelles millénaires, comme le chamanisme.

Grâce à cet implacable travail d'enquête scientifique, doublé d'une bouleversante exploration

spirituelle, Stéphane Allix se forge une intime conviction.

Le bilan d'un journaliste, mais aussi celui d'un homme, d'un père soucieux de transmettre à sa fille l'apaisement procuré par ce voyage aux frontières de la vie.

## **Entre ciel et terre**

7C rue de Vaut Grenier, 79410, CHERVEUX

### **Horaires d'ouverture**

**Du lundi au vendredi de 9h30 à 18h30**

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}  
Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Afficher dans le navigateur](#) | [Se désinscrire](#)

